

# Programma di Parco Tittoni Desio 2018

## SABATO 7 LUGLIO 2018

### Eventi continuativi

11.00-01.30 **Mandala di sabbia** realizzato dal vivo dai monaci tibetani del monastero di Sera Jey – Sala Mandala (offerta libera consigliata da 2€ in su)

11.00-01.30 **Tende iraniana Qashqai** – narghilè, tè, dolci, musica e mostra – Prato Arti Marziali

11.00-01.30 **Il Giappone in una stanza:** Pittura Sumi-e, Kimoni, Ventagli, Arte e Artigianato – sala Zen

11.00-01.30 **Emporio dell'Artigianato** – sala Gran Bazar

11.00-01.30 **Tatuaggi Hennè, Ritratti Manga** – Boschetto Olistico

11.00-01.30 **Street-Art 3D Anamorfico** di Lele Cosmo – UFO-LAB projects

14.00-1.30 – **Angoli Sonori Erranti** con gli Allievi ed Allieve del master di Arpaterapia della Scuola di Musicoterapia Arpamagica di Milano / Inoltre Didjeridoo Australiano, Percussioni, Tamburi Sciamanici ecc

### Street Food

Indiano Vegano, Koreano e Filippino, Giapponese, Sushita, Noodles, Piadine Vegane

### Street Drink

Centrifugati, Frullati, Tè e Infusi + Tanti Dolci

### Spettacoli: Palco Karma

11.30-12.00 Viaggio tra le danze – a cura del Centro Maqam

12.00-12.30 Danze orientali e la magia degli accessori – by Paola Piccolo

12.30-13.00 Danze etniche- a cura del Cerchio Magico Club  
 14.00-14.30 Maschere Orientali, quando il make- up artistico incontra il teatro – by Accademia BCM, Scuola di trucco artistico  
 14.30-15.00 Danze orientali e la magia degli accessori – by Paola Piccolo  
 15.00-16.00 Danze etniche- a cura del Cerchio Magico Club  
 16.00-17.00 Viaggio tra le danze – del Centro Maqam  
 17.00-17.30 Canto dell'Amore – i Lilasnkirtan  
 17.30-18.00 Lezione di danza del ventre open level – con Claudia Bahirah (Gemky dancing school)  
 18.00-18.30 Danze orientali e la magia degli accessori – by Paola Piccolo  
 18.30-19.00 Sound Check Panjabi Mc  
 19.00-20.00 Danza del ventre – by Ilaria Sorriso  
 20.00-21.00 Danze etniche – a cura del Cerchio Magico Club  
 21.00-22.00 Danza Sciamanica del Fuoco ( Trance Dance ) – by Danze sciamaniche con Elisa  
 22.00-24.00 Panjabi Mc dal vivo  
 A seguire Oriental & Mix Silent Disco

### **Spettacoli: Sala Sostare**

14.00-15.00 Canto dell'Amore – i Lilasnkirtan  
 15.00-15.30 Tamburi medicina con Yurt Paradise  
 15.30-16.00 Danze orientali e la magia degli accessori by Paola Piccolo  
 16.00-16.30 Lavorazione Carni Rosse/Oriente Version è uno stato dell'essere piuttosto che un modo di suonare  
 16.30-17.00 Danza del ventre by Ilaria Sorriso  
 17.00-17.30 Danze orientali e la magia degli accessori by Paola Piccolo  
 17.30-18.00 Danze etniche – a cura del Cerchio Magico Club  
 18.00-18.30 Lavorazione Carni Rosse/Oriente Version è uno stato dell'essere piuttosto che un modo di suonare  
 18.30-19.00 Viaggio tra le danze del Centro Maqam

### **Esibizioni: Palco arti marziali**

16.00-17.00 Open tai chi con Dandien

17.00-19.00 Allenamento e dimostrazione tecnica tradizionale con la scuola Vang Dao Duong kong fu di Carate, Vimercate e Pozzo D'adda e quella A.S.D. Vo Kinh Dao – Accademia Kung Fu Cino-Vietnamita

### **Conferenze: Sala delle Colonne**

11.30-12.30 Presentazione del Libro: La via del Cuore, manuale di istruzioni per l'essere umano – con Federico D'Ambrosio

12.30-13.30 Riconoscere e risolvere le proprie ferite esistenziali con l'ipnosintesi – con Anna Maria di Marzo

15.00-16.00 Le energie vitali. Come riconoscerle e come usarle – con Riccardo Tagliabue

16.00-17.00 Lo Shiatsu e la Cultura della Vitalità – con Massimo Adamo

17.00-18.00 La via dell'abbondanza: come realizzare i sogni, introduzione alla Scuola di Alchimia Relazionale – con Lorenzo Battistutta

18.00-19.00 Ricordarsi del sé, per risvegliarsi alla coscienza dell'uno, introduzione alla Scuola Esoterico Iniziatica – con Thomas Yorman Vitulano (ingresso gratuito)

### **Workshop: Chiesetta Sciamanica (offerta libera consigliata dai 5 Euro in su)**

11.30-12.30 Cerchio di Guarigione: il potere dello Zodiaco – Con Simone Tirelli

15.00-16.00 Vibrando nel cerchio tra le energie della luna e nella terra. Visualizzazione – Ascolto e vibrazioni – un Viaggio...- con Barbara Quagnolo

16.00-17.00 Respirazione consapevole con le Campane Tibetane – con Gea Armonia

17.00-18.00 Cerchio di Guarigione, il potere dell'ascolto – con Francesco Viero

18.00-19.00 Body Mind Relax e il rilassamento progressivo di Jacobson – con Barbara Porro

### **Workshop: Sala Rococò (offerta libera consigliata dai 5 Euro in**

**su)**

11.30-12.30 Yoga dell Risata, se tu ridi, tu cambi – con Grazie Fortuzzi

16.00-17.00 Scarico Emotivo di stress, ansie e paure con le frequenze angeliche e i cristalli – con Monica Villa Bernal

17.00-18.00 Incontro con le Costellazioni Familiari Movian – con Enrico Bilotta

18.00-19.00 Thai Yoga Massage – con Simone Tagliabue

**Workshop: Sala Gotica (offerta libera dai 5 Euro in su)**

11.30-12.30 Presentazione corso Insegnanti Yoga 200 ore (accreditato Yoga Alliance e Csen) – con Amritam Yoga Studio (conferenza gratuita)

12.30-13.30 Respirazione consapevole con le Campane Tibetane – con Gea Armonia

14.00-15.00 Pranayama e meditazione – con Simone Tagliabue

15.00-16.00 Affettività e Sessualità nella coppia – con Lorenzo Battistuta (conferenza gratuita)

16.00-17.00 Ongo: Comunicazione non violenza e Zen – con Mario Bonfanti

17.00-18.00 Pittura giapponese su seta Yuzen – con Kazuko Kataoka

18.00-19.00 Conosci te Stesso, la strada per tornare a sé. Introduzione al Corso di Risveglio della coscienza – con Simone Tirelli

**Workshop: Sala Osho (offerta libera dai 5 Euro in su)**

11.30-12.30 Yoga Anukalana Inspired, fluire verso l'apertura – con Elisa Margarone

12.30-13.30 Odaka Yoga Flow – con Monica Rabbiosi ed Elisa Montalcino

15.00-16.00 Yoga Ridi-Amo , lo yoga della Risata – con Sonia Morgese

16.00-17.00 Yoga Terapia, sedentarietà, come lo yoga correttivo influenza la postura – con Andre Fugazza

17.00-18.00 Yoga Anukalana Inspired, radicarsi per ri-connettersi alla Madre terra – con Elisa Margarone

18.00-19.00 Yoga dell Risata, se tu ridi, tu cambi – con Grazie Fortuzzi

## **Workshop Sala Maria Fux (offerta libera dai 5 Euro in su)**

11.30-12.30 Danza Orientale, primi passi – con Giulia Saamiya

12.30-13.30 Ongo: Comunicazione non violenza e Zen – con Mario Bonfanti

14.00-15.00 Yoga per Bambini e genitori Insieme – con Marcella Bruno

15.00-16.00 Danza Movimento Terapia, ogni corpo ha una storia da raccontare – con Ilaria Sorriso

16.00-17.00 Acro Yoga, Anukalana Inspired – con Riccardo Ervini

17.00-18.00 Yoga Nidra, lo stato di Sonno Dinamico – con Lorenza Corsini

## **Sala Hub**

Dalle 15.30 Il Nuovo Cinema Cinese

Seminario “In viaggio fra le rovine. Note sul nuovo cinema cinese indipendente “

Proiezione di “A Gentle Night” di Qiu Yang. Vincitore della Palma d’Oro per il Miglior Cortometraggio alla 70<sup>a</sup> edizione del Festival di Cannes.

A cura di Alessandro Amato dell’Associazione Dong Film Fest

## **Sala Ragazzi**

15.30 Proiezione: Raimond Panikkar: oltre il Logos, il pensiero del cuore a cura di Marco Manzoni (55’)

17.00 Proiezione: The True Cost – Il Vero prezzo della Moda – di Andrew Morgan (120’) – proposto da Bio-Shake

## **DOMENICA 8 LUGLIO 2018**

### **Eventi continuativi**

10.00-23.00 **Mandala di sabbia** realizzato dal vivo dai monaci tibetani del monastero di Sera Jey – Sala Mandala (offerta libera consigliata da 2 Euro in su)

10.00-23.00 **Tenda iraniana Qashqai** – narghilè, tè, dolci, musica e mostra – Prato Arti Marziali

10.00-23.00 **Il Giappone in una stanza**: Pittura Sumi-e, Kimoni,

Ventagli, Arte e Artigianato – sala Zen

10.00-23.00 **Emporio dell'Artigianato** – sala Gran Bazar

10.00-23.00 **Tatuaggi Hennè, Ritratti Manga** – Boschetto Olistico

10.00-23.00 **Street-Art 3D** Anamorfico di Lele Cosmo – UFO-LAB projects

14.00-23.00 – **Angoli Sonori Erranti** con gli Allievi ed Allieve del master di Arpaterapia della Scuola di Musicoterapia Arpamagica di Milano / Inoltre Didjeridoo Australiano, Percussioni, Tamburi Sciamanici ecc

### **Street Food**

Indiano Vegano, Koreano e Filippino, Giapponese, Sushita, Noodles, Piadine Vegane

### **Street Drink**

Centrifugati, Frullati, Tè e Infusi + Tanti Dolci

### **Spettacoli: Palco Karma**

10.00-10.30 Dijiridoo – con Valerio Antonini

10.30-11.00 Tai Chi – con Dandien

11.00-11.30 Principesse del deserto by Guenda

11.30-12.00 Danze etniche- a cura del Cerchio Magico Club

12.00-12.30 Bhangra Boys and Girls. Folk Bhangra Academy by Maestro Ravi

12.30-13.00 Danze orientali e la magia degli accessori by Paola Piccolo

14.00-14.30 Dijiridoo – con Valerio Antonini

14.30-15.00 Lavorazione Carni Rosse/ Oriente Version è uno stato dell'essere piuttosto che un modo di suonare

15.00-16.00 Canto dell'Amore – i Lilasnkirtan

16.00-17.00 Danze etniche- a cura del Cerchio Magico Club

17.00-18.00 Concerto di mantra e kirtan con Ananda kirtan band

18.00-18.30 Bhangra Boys and Girls. Folk Bhangra Academy by Maestro Ravi

18.30-19.00 Danza del ventre by Ilaria Sorriso

19.00-20.00 Bellylicious di Claudia Bahirah (Gemky School di Lentate sul Seveso) + Helenorientaldance di Elena Poutina (Icaro di Cesano Maderno e Mivida Dance di Seregno) + gruppo professionale di flamenco e flamenco arabe di Valeria Guatta

20.00-21.00 Thodaya mallika- invocatory items in Bharatanatyam.  
Spettacolo delle danzatrici di Amritam Yoga Studio

21.00-22.00 Danza Sciamanica del Cuore – by Danze sciamaniche con Elisa

22.00-23.00 Concerto sognante – Arpa e Voce con gli HTR Harpon  
TheRoof

### **Spettacoli: Sala Sostare**

11.00-11.30 Danze etniche – a cura del Cerchio Magico Club

11.30-12.00 Danze orientali e la magia degli accessori by Paola Piccolo

12.00-12.30 Danza del ventre by Ilaria Sorriso

12.30-13.00 Danze etniche- a cura del Cerchio Magico Club

14.00-15.00 Note d'Oriente by Guenda e Martina

15.00-16.00 Viaggio tra le danze del Centro Maqam

16.00-16.30 Danza del ventre by Ilaria Sorriso

16.30-17.00 Thodaya mallika – invocatory items in Bharatanatyam.  
Spettacolo delle danzatrici di Amritam Yoga Studio

17.00-17.30 Bhangra Boys and Girls. Folk Bhangra Academy by Maestro Ravi

17.30-18.00 Danze orientali e la magia degli accessori by Paola Piccolo

18.00-18.30 Dijiridoo con Valerio Antonini

18.30-19.00 Arpaterapia: angolo sonoro by Ludwig

19.00-19.30 Danze etniche – a cura del Cerchio Magico Club

### **Esibizioni: Prato arti marziali**

11.30-12.30 open Tai Chi – con Dandien

16.00-17.00 open Tai Chi – con Dandien

17.00-19.30 amento e dimostrazione tecnica tradizionale di Vang Dao  
Duong kong fu di Carate , Vimercate e Pozzo D'adda e di A.S.D Vo Kinh

## Dao-Accademia Kung Fu Cino/Vietnamita

### **Conferenze: Sala Delle Colonne**

10.30-11.30 Segnali Divini, risveglia la tua intuizione e comunica con la tua anima – con Monica Villa Bernal

11.30-12.30 Le contrazioni muscolari in rapporto al respiro nell'Hatha Yoga e Meditazione – con Giancarlo Garofalo

12.30-13.30 Con chi sei in guerra? La tradizione delle pratiche Egizio Essene ai nostri giorni – con Luisa Tuzza e Manuela Aliprandi

14.00-15.00 Presentazione corso Insegnanti Yoga – con Amritam Yoga Studio

15.00-16.00 Le cause dei dolori mentali secondo le Filosofie Orientali – con Natyan

16.00-17.00 Le contrazioni muscolari in rapporto al respiro nell'Hatha Yoga e Meditazione – con Giancarlo Garofalo

17.00-18.00 Comunicazione Etica: l'arte di dire la verità senza ferire e ascoltare senza subire – introduzione alla Scuola di Alchimia Relazionale – con Lorenzo Battistutta

18.00-19.00 Come la Comunicazione non violenta e la Compassione modificano il cervello – con Mario Bonfanti

19.00-20.00 Shiatsu e Medicina Tradizionale Cinese – con Gazzetta Marco Vicinio

### **Workshop: Chiesetta Sciamanica (offerta libera consigliata dai 5 Euro in su)**

11.30-12.30 Respirazione consapevole con le Campane Tibetane – con Gea Armonia

12.30-13.30 Massaggio Sonoro con il Didjeridoo – con Valerio Antonini

15.00-16.00 Pranayama e meditazione – con Simone Tagliabue

16.00-17.00 Crystal Sound Room, campane di quarzo – con Deeva Alessandra Nespoli

17.00-18.00 Massaggio Sonoro con il Didjeridoo – con Valerio Antonini

18.00-19.00 Respirazione consapevole con le Campane Tibetane – con Gea



## Armonia

19.00-20.00 Incontro con le Costellazioni Familiari Movian – con Enrico Bilotta

### **Workshop: Sala Rococò (offerta libera consigliata dai 5 Euro in su)**

10.30-11.30 Yoga Nidra, lo stato di Sonno Dinamico – con Lorenza Corsini

11.30-12.30 Pittura giapponese su seta Yuzen – con Kazuko Kataoka

12.30-13.30 Nutriti degli Elementi, pratica energetica sciamanica andina – con Silvia Festa

15.00-16.00 Il piede non mente: riflessologia plantare e psiche – con Marta Rudello

16.00-17.00 Alla Scoperta dei nostri desideri, sessione di Counseling – con Sonia Morgese

17.00-18.00 Letture di Aiku e Mantra in Musica con Lavorazioni Carni Rosse

18.00-19.00 Pittura giapponese su seta Yuzen – con Kazuko Kataoka

19.00-20.00 Channeling di Luce – con Anna Maria di Marzo (conferenza gratuita)

### **Workshop: Sala Gotica (offerta libera consigliata dai 5 Euro in su)**

10.30-11.30 La quiete nella tempesta, introduzione alla Scuola Esoterico Iniziatica – con Thomas Yorman Vitulano (gratuito)

11.30-12.30 Affettività e Sessualità nella coppia – con Lorenzo Battistuta (conferenza gratuita)

12.30-13.30 Conosci te Stesso, la strada per tornare a sè. Introduzione al Corso di Risveglio della coscienza – con Simone Tirelli

15.00-16.00 Ongò: Comunicazione non violenza e Zen – con Mario Bonfanti

16.00-17.00 Cerchio di Guarigione: il potere dello Zodiaco – con Simone Tirelli

17.00-18.00 Il piede non mente: riflessologia plantare e psiche – con Marta Rudello

18.00-19.00 Scarico Emotivo di stress, ansie e paure con le frequenze angeliche e i cristalli – con Monica Villa Bernal

19.00-20.45 Cerchio Sciamanico: impara il viaggio sciamanico e incontro il tuo animale Guida – con Silvia Festa

**Workshop: Sala Osho (offerta libera consigliata dai 5 Euro in su)**

10.30-11.30 Lo Yoga Thai Nuad per il Benessere della Schiena – con Nicoletta Negri

11.30-12.30 Ashtanga Yoga, saluto al sole, posizioni, respirazioni, concentrazione e vibrazioni sonore sequenza solare – con Andrea Fugazza

12.30-13.30 Thai Yoga Massage – con Simone Tagliabue

14.00-15.00 Yoga Terapia – dolori osteoarticolari e tensioni nello yoga correttivo – con Andrea Fugazza

15.00-16.00

16.00-17.00 Yoga Anukalana Inspired, radicarsi per ri-connettersi alla Madre terra – con Elisa Margarone

17.00-18.00 Ashtanga Yoga: posizioni invertite e posizioni inarcate, metodo e azione specifica – con Andrea Fugazza

18.00-19.00 Lo Yoga Thai Nuad per il Benessere della Schiena – con Nicoletta Negri

19.00-20.00 Kundalini Yoga con Elena Onkarjot (Amritam Yoga Studio)

**Workshop: Sala Maria Fux (offerta libera consigliata dai 5 Euro in su)**

10.30-11.30 Cerchio di Guarigione, il potere dell'ascolto – con Francesco Viero

11.30-12.30 Yoga Ridi-Amo , lo yoga della Risata – con Sonia Morgese

12.30-13.30 Un cuore danzante tra la terra e il Cielo, sessione di Danzaregina – con Viviana Stella

14.00-15.00 Voice Yoga TM by Manuel Mauri, Luca Ferrante e Patrizia

## Virgilio

15.00-16.00 Acro Yoga, Anukalana Inspired – con Riccardo Ervini

16.00-17.00 Profumi, archetipi, unione, vibrazioni – con Barbara Quargnolo e Laura Filippi

17.00-18.00 Danza del ventre, un cerchio di donne madri sorelle – con Ilaria Sorriso

18.00-19.00 Un cuore danzante tra la terra e il Cielo, sessione di Danzaregina – con Viviana Stella

19.00-20.00 Curiamo lo stress con il respiro – con Sara Palermo

## Sala Hub

Dalle 15.30 Il Nuovo Cinema Cinese

Seminario “In viaggio fra le rovine. Note sul nuovo cinema cinese indipendente “

Proiezione di “A Gentle Night” di Qiu Yang. Vincitore della Palma d’Oro per il Miglior Cortometraggio alla 70<sup>a</sup> edizione del Festival di Cannes.

A cura di Alessandro Amato dell’Associazione Dong Film Fest

## Sala Ragazzi

11.00 Proiezione: Ayurveda, arte di vivere arte di guarire – di Pan Nalin (102’)

15.00 Proiezione: Dancing with Maria – L’incredibile storia della Danzaterapeuta novantenne Maria Fux, di I Gergolet (75’)

17.00 Proiezione: The True Cost – Il Vero prezzo della Moda – di Andrew Morgan (120’) – proposto da Bio-Shake