

ORIENTE DAY

VEDANO AL LAMBRO - LARGO REPUBBLICA 3

SABATO 8 SETTEMBRE

Dalle 18.00 alle 24.00

EVENTI CONTINUATIVI

- MANDALA TIBETANO. I Monaci Tibetani arrivati direttamente dall'India, realizzano il Mandala per la pace seguendole tradizionali cerimonie. Ingresso a offerta libera
- YURTA MONGOLA. Trattamenti con Tamburi Sciamanici e Sacri Suoni di Guarigione
- TENDA IRANIANA QASHQAI. Narghilè, Tè, Dolci e Musica
- STREET FOOD ORIENTALI E VEGANI. Indiano, Giapponese, Koreno, Vegano, Cinese
- STREET DRINK. Centrifugati, Frullati, Tè e Infusi
- TATUAGGI HENNE'. Servizio presente per tutta la durata del Festival

SPETTACOLI

Palco Karma

- 18,30-19.00 Suggestioni in stile orientale by Paola Piccolo e Sara Ciofalo
- 19.00-19.30 Tamburi Medicina by Yurt Paradise
- 19.30-20.30 Danza del Ventre by Ilaria Sorriso
- 20.30-21.00 Tai Chi Chuan: dal Chi Kung alle applicazioni
- 21.00-21.30 Esmeralda e le piccole gitane
- 21.30-22.00 Bhangra Boys And Girls. Folk Bhangra Academy by Maestro Ravi
- 22.00-23.00 O'Brien Project presenta: Reinterpretazione acustica di brani evergreen per una serata di fine estate
- 23.00-23.30 Danze Etniche a cura del Cerchio Magico Club
- 23.30-24.00 Meditazione per la chiusura della giornata e recitazione dei tre OM

SPETTACOLI E WORKSHOP

Area Tao

- 18.00-19.00 Lezione aperta di danza del ventre - con Margherita Aliquò
- 19.00-20.00 Flash Mob di Tai Chi con Serena Venier
- 20.00-20.15 Principesse Orientali a cura di Cerchio Magico
- 20.15-21.00 Yi Quan, pugilato dell'intenzione - con Antonello Casarella
- 21.00-22.00 Flash Mob di Danzatrici e Danzatori Liberi - con Viviana Stella Fuardo

WORKSHOP

Sala Yin

18.00-19.00 Bagno di suono con le Campane Tibetane - con Paolo Barni

19.00-20.00 Body Mind Relax, il rilassamento muscolare progressivo di Jacobson - con Barbara Porro

20.00-21.00 Cerchio di Guarigione, il potere dell'ascolto - con Francesco Viero

21.00-22.00 Crystal Sound Room, campane di quarzo - con Deeva Alessandra Nespoli

WORKSHOP

Sala Yang

18.00-19.00 L'Equilibrio e il Pilates con Fabio Bonfrisco

19.00-20.00 Alla Scoperta dei nostri desideri, sessione di Counseling con Sonia Morgese

20.00-21.00 Il Mio posto in famiglia, il mio posto nel Mondo. Laboratorio di Costellazioni Familiari - con Romina Guglielmi

21.00-22.00 Cerchio di Guarigione: il potere dello Zodiaco - Con Simone Tirelli

CONFERENZE

Sala del Risveglio

18.00-19.00 Ayurveda, l'Arte di Vivere secondo la propria natura - con Laura Malachini

19.00-20.00 Maschile e Femminile, Affettività a Sessualità - Presentazione Scuola di Alchimia Relazionale - con Lorenzo Battistutta

20.00-21.00 Presentazione di The Seed: percorso formativo di risveglio coscienziale in seminari musicali/esperenziali - con Thomas Vitutano

21.00-22.00 Lo Shiatsu e la cultura della vitalità - con Massimo Adamo

DOMENICA 9 SETTEMBRE

Dalle 10.00 alle 23.00

EVENTI CONTINUATIVI

- MANDALA TIBETANO. I Monaci Tibetani arrivati direttamente dall'India, realizzano il Mandala per la pace seguendole tradizionali cerimonie. Ingresso a offerta libera

- YURTA MONGOLA. Trattamenti con Tamburi Sciamanici e Sacri Suoni di Guarigione

- TENDA IRANIANA QASHQAI. Narghilè, Tè, Dolci e Musica

- STREET FOOD ORIENTALI E VEGANI. Indiano, Giapponese, Koreano, Vegano, Cinese

- STREET DRINK. Centrifugati, Frullati, Tè e Infusi

-TATUAGGI HENNE'. Servizio presente per tutta la durata del Festival

SPETTACOLI

Palco Karma

- 10.30-11.00 Il dijjiridoo con Valerio Antonini
11.00-11.30 Bhakti Journey: Suoni dall'India con Arya Giulia Tripodi
11.30-12.00 Open Tai Chi by Dandien
12.00-12.30 Danze Etniche a cura del Cerchio Magico Club
12.30-13.00 Danze mediorientali egiziane by Aliquó Margherita
13.00-13.30 Suggestioni in stile orientale by Paola Piccolo e Sara Ciofalo
13.30-14.00 Il trucco artistico e il vento d'Oriente by Yleana dell'Accademia BCM di Milano
14.00-14.30 Danze mediorientali egiziane by Aliquó Margherita
14.30-15.00 Tamburi Medicina by Yurt Paradise
15.00-15.30 Bhakti Journey: Suoni dall'India con Arya Giulia Tripodi
15.30-16.30 Concerto di Mantra e Kiirtan con Ananda Kiirtan Band"
16,30-17.00 Danze mediorientali egiziane by Aliquó Margherita
17.00-17.30 Open Tai Chi by Dandien
17.30-18.00 Suggestioni in stile orientale by Paola Piccolo e Sara Ciofalo
18.00-19.00 Danza del ventre by Ilaria Sorriso
19.00-19.30 Tai Chi Chuan: dal Chi Kung alle applicazioni
19.30-20.30 Mallika: ghirlanda di brani del repertorio tradizionale di Bharatanayam con le danzatrici di Bharatanatyam di Amritam Yoga Studio
20.30-21.30 Danze Etniche a cura del Cerchio Magico Club
21.30-22.00 Ancestral Sound: Canti Sciamanici e Medicina con Arya Giulia Tripodi e Riccardo Valsesia
22.00-22.30 Meditazione di saluto e recitazione dei tre OM

SPETTACOLI E WORKSHOP

Area Tao

- 10.30-11.30 Flash Mob Yoga - Lezione Aperta di Ashtanga Yoga con Andrea Fugazza (portare proprio tappetino per chi lo ha)
11.30-12.30 Lezione Aperta - Danza del ventre Base, un cerchio di donne madri sorelle – con Ilaria Sorriso

Pausa pranzo

- 12.30-13.30 Amani Nude nel Parco. Esperienza di contatto non verbale e primi passi nello shiatsu . Con Bagarotti Alessandra
15.00-17.00 Allenamento e dimostrazione tecnica tradizionale con la scuola Vang Dao Duong kong fu di Carate, Vimercate e Pozzo D'adda e quella A.S.D. Vo Kinh Dao – Accademia Kung Fu Cino-Vietnamita
17.00-18.00 I 5 tibetani, l'antico segreto della fonte della giovinezza - Con Lorenza Corsini (portare proprio tappetino per chi lo ha)

18.00-19.00 Flash Mob Yoga - Lezione Aperta di Anukalana Inspired Yoga con Elisa Margarone (portare proprio tappetino per chi lo ha)
19.00-20.00 Workshop di Kundalini Yoga con Martina Gioia (portare proprio tappetino per chi lo ha)
20.00-21.00 Lezione aperta di Tai Chi Chuan con Marina Gaboadi
21.00-22.00 Lezione Aperta - Tango Benessere, perché Danzare è Gioia - con Paola Colgiaco

WORKSHOP

Sala Yin

10.30-11.30 Essere, la Via. Ascoltando il movimento del cuore, il corpo diventa lo strumento per compiere il viaggio al centro dell'Essere - Con Luisa Tuzza e Manuela Aliprandi
11.30-12.30 Massaggio Sonoro con il Didjeridoo - con Valerio Antonini
12.30 - 13.30 Sound Healing-Massaggio sonoro riequilibrante con le Campane di Cristallo e Strumenti Integrati con Barbara O'Brien

Pausa pranzo

15.00-16.00 Scarico Emotivo: paure, rabbia e rigidità - con Monica Villa Bernal
16.0-17.00 Danzaregina, un cuore danzante tra la terra e il cielo - con Viviana Stella Fuardo
17.00-18.00 Bagno di suono con le Campane Tibetane - con Paolo Barni
18.00-19.00 Cerchio di Guarigione: il potere dello Zodiaco - Con Simone Tirelli
19.00-20.00 Crystal Sound Room, campane di quarzo - con Deeva Alessandra Nespoli
20.00-21.00 Meditazione con Campane Tibetane con Gabriella Villa e Riccardo Tagliabue

WORKSHOP

Sala Yang

10.30-11.30 Yoga Ridi-Amo , lo yoga della Risata – con Sonia Morgese
11.30-12.30 Vivi il progetto del Cuore! Sbloccare il simbolo guida per recuperare le competenze e realizzare il progetto dell'anima - Con Romina Guglielmi
12.30-13.30 Respirazione nello Yoga. Teniche di respirazione. Con Rino Ravindra Siniscalchi

Pausa pranzo

14.00-15.00 Lezione di Vinyasa Yoga con Diana Rizza
15.00-16.00 Il piede non mente: riflessologia plantare e psiche - con Marta Rudello
16.00-17.00 Libera il tuo Corpo! Ritrova elasticità muscolare, mobilità articolare e vitalità con il metodo Reme - con Vittoria Trestini
17.00-18.00 Danza Funzionale: tra Africa e Occidente danziamo con il nostro respiro. - con Sara Palermo

18.00-19.00 Il Mio posto in famiglia, il mio posto nel Mondo. Laboratorio di Costellazioni Familiari - con Romina Guglielmi
19.00-20.00 Voice Yoga con Manuel Mauri e Luca Ferrante

CONFERENZE

Sala del Risveglio

10.30-11.30 Autostima, la bellezza di riscoprire fiducia e talenti - con Barbara Porro e Andrea Brambilla

11.30-12.30 Compassionevoli e Felici. Come la Comunicazione non Violenta e la pratica della compassione modificano il nostro cervello - con Mario Bonfanti

12.30-13.30 Segnali Divini. Risveglia l'intuizione e comunica con la tua anima - con Monica Villa Bernal

Pausa pranzo

14.00-15.00 Yi Quan, pugilato dell'intenzione - con Antonello Casarella

15.00-16.00 Asana e Yantra: Asana, attivazione dei Chakra e disegno dei Yantra - con Alessandro Cravera

16.00-17.00 La Tradizione delle pratiche Ezigio-Essene ai nostri giorni - Con Luisa Tuzza e Manuela Aliprandi

17.00-18.00 La Comunicazione Etica, l'arte di dire la verità senza ferire e ascoltare senza subire - Presentazione Scuola di Alchimia Relazionale - con Lorenzo Battistutta

18.00-19.00 Cos'è lo Yoga Terapia? Come lo Yoga e il Misticismo influenzano la Salute, con Andrea Fugazza

19.00-20.00 Ayurveda, la Scienza della Vita. Vata, Pitta, Kapha, come ci influenzano? Con Satyaranjan Paul

20.00-21.00 Lettura di Haiku e presentazione del libro "L'immenso è semplice " a cura di Paola Venezia

21.00-22.00 Presentazione del libro: la via del Cuore, Manuale di istruzioni per l'essere umano - con Federico D'Ambrosio